

PYTANIA TEORETYCZNE DO EGZAMINU PRAKTYCZNEGO

KOSMETOLOGIA PIELEGNACYJNA

1. Wyjaśnij termin kosmetyka. Dokonaj podziału terminu kosmetyka oraz omów poszczególne działy.
2. Omów warsztat pracy kosmetyczki. Wymień, w jaką twoim zdaniem, aparaturę do zabiegów kosmetycznych powinien być wyposażony gabinet kosmetyczny.
3. Wyjaśnij pojęcie demakijażu oraz omów poszczególne etapy jego wykonania.
4. Praca w gabinecie kosmetycznym, a etyka zawodowa.
5. Opracuj kartę klienta . Wypełń ją – zakładając, że klientka ma skórę naczyniową.
6. Wymień urządzenia, które służą jako aparatura do diagnostyki skóry.
7. Omów cechy skóry tłustej i zasady jej pielęgnacji gabinetowej z uwzględnieniem pielęgnacji domowej.
8. Omów cechy skóry suchej i zasady jej pielęgnacji gabinetowej, z uwzględnieniem pielęgnacji domowej.
9. Omów pielęgnację skóry z trądzikiem różowatym , uwzględniając pielęgnację domową.
10. Opracuj kartę klienta . Wypełń ją – zakładając ,że klientka ma skórę wrażliwą.
11. Dolegliwości stóp: modzele, wrastające paznokcie, grzybica paznokci, brodawki.
12. Test płatkowy – do czego służy i jaki jest jego cel. Opisz kolejność czynności zabiegu henny brwi i rzęs.
13. Omów zastosowanie wapozonu i w jakich zabiegach pielęgnacyjnych jego zastosowanie jest konieczne.
14. Darsonwalizacja – cel zabiegu, zasady jego wykonania , wskazania i przeciwwskazania.
15. Zjawisko kawitacji – na czym polega oraz omów zabieg peelingu kawitacyjnego.
16. Depilacja – omów depilację, epilację, depilację laserową.
17. Wymień i opisz rodzaje masek kosmetycznych.
18. Określ wskazania i przeciwwskazania do zastosowania peelingów. Rodzaje peelingów w zależności od typu skóry.
19. Skóra dojrzała - cechy i pielęgnacja gabinetowa i domowa.

PYTANIA TEORETYCZNE DO EGZAMINU PRAKTYCZNEGO

WIZAŻ I STYLIZACJA

1. Czym jest analiza kolorystyczna?
2. Kto jest twórcą koła chromatycznego barw i co ono przedstawia?
3. Co to jest harmonia monochromatyczna?
4. Co to jest harmonia barw dopełniających?
5. Co to jest harmonia kamei?
6. Co to jest harmonia równoboczna?
7. W jaki sposób określamy typ kolorystyczny?
8. Jakie są cztery podstawowe grupy kolorystyczne?
9. Co charakteryzuje wiosenny typ kolorystyczny.
10. Co charakteryzuje letni typ kolorystyczny?
11. Co charakteryzuje jesienny typ kolorystyczny?
12. Co charakteryzuje zimowy typ kolorystyczny?
13. Jakie są zalecenia dotyczące ubioru i makijażu dla typu wiosennego?
14. Jakie są zalecenia dotyczące ubioru i makijażu dla typu letniego?
15. Jakie są zalecenia dotyczące ubioru i makijażu dla typu jesiennego?
16. Jakie są zalecenia dotyczące ubioru i makijażu dla typu zimowego?
17. Jaki są typy sylwetki i co charakteryzuje poszczególne typy?
18. Czym charakteryzuje się styl klasyczny?
19. Czym charakteryzuje się styl romantyczny?
20. Czym charakteryzuje się styl awangardowy?

PYTANIA TEORETYCZNE DO EGZAMINU PRAKTYCZNEGO

KOSMETOLOGIA UPIEKSZAJĄCA

1. Czego dotyczy podział pionowy i poziomy?
2. Jakie znasz pierwowzory kształtów twarzy, wymień i podaj cechy charakterystyczne?
3. Na czym polega korekta brwi?
4. O czym mówi teoria „trzeciego oka”?
5. Na czym polega korekta oczu przy opadających powiekach?
6. Na czym polega korekta oczu wypukłych?
7. Na czym polega korekta w przypadku cieni pod oczami, „worków” pod oczami?
8. W jakich przypadkach wykonujemy korektę nosa?
9. Do czego służą korektory? Proszę podać przykłady.
10. W jakich przypadkach wykonujemy korektę ust i na czym ona polega?
11. Jakie znasz rodzaje makijażu?
12. W jaki sposób w makijażu osiąga się naturalność?
13. Jakie są zasady wykonywania makijażu dziennego?
14. Czym charakteryzuje się makijaż służbowy?
15. O jakich zasadach należy pamiętać wykonując makijaż dzienny?
16. O jakich zasadach należy pamiętać wykonując makijaż wieczorowy?
17. W jakim makijażu podkreśla się tzw. „trójkąt menadżerski”?
18. Co to jest manicure hybrydowy?
19. Jakie są przeciwwskazania do manicure?
20. Jakie są metody przedłużania paznokci?

PYTANIA TEORETYCZNE DO EGZAMINU PRAKTYCZNEGO

ESTETYKA

1. Czym jest estetyka i co jest przedmiotem jej zainteresowań?
2. Jaki był kanon kobiecego piękna w starożytnym Egipcie?
3. Jaki był kanon kobiecego piękna w starożytnym Rzymie?
4. Jaki był kanon kobiecego piękna w starożytnej Grecji?
5. Co to jest „sytuacja estetyczna”?
6. Jakie są formy body art’u?
7. Czym jest body painting?
8. Jaka jest historia tatuażu?
9. Jakie są rodzaje tatuażu i czym się od siebie różnią?
10. Co to jest skaryfikacja?
11. Jakie są przeciwwskazania do body piercingu?
12. Z jakich materiałów wykonane są kolczyki do body piercingu?
13. Jak wygląda procedura zabiegów piercingu i jakie są zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu?
14. Na czym polega makijaż korekcyjny?
15. Co symbolizują kolory? Proszę podać przykłady.
16. Jakie są zasady tworzenia kompozycji kolorystycznych?
17. Na czym polega korekta defektów kosmetycznych takich jak blizny potrądzikowe, teleangiektazje, przebarwienia?
18. Kiedy i jak wykonywana jest rekonstrukcja brwi?
19. Jakie znaczenie ma estetyka w codziennej pracy kosmetologa?
20. Do czego służą wypełniacze estetyczne?

PYTANIA TEORETYCZNE DO EGZAMINU PRAKTYCZNEGO

KOSMETOLOGIA LECZNICZA

1. Manualne oczyszczanie skóry twarzy – omów poszczególne fazy zabiegu.
2. Zastosowanie kwasów AHA w pielęgnacji skóry.
3. Mikrodermabrazja diamentowa – jako zabieg pielęgnacyjny. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
4. Omów trądzik młodzieńczy, ropowiczy, kosmetyczny.
5. Trądzik różowaty – charakterystyka.
6. Wpływ czynników zewnętrznych na skórę.
7. Wpływ czynników wewnętrznych na skórę.
8. Omów rodzaje i stopnie cellulitu.
9. Pielęgnacja ciała – omów 3 wybrane zabiegi.
10. Zastosowanie fal radiowych w kosmetyce.
11. Omów zakażenia grzybicze skóry.
12. Omów starzenie skóry (2 typy).
13. Omów zakażenia bakteryjne skóry.
14. Kwas hialuronowy – wykorzystanie w zabiegach z zakresu medycyny estetycznej.
15. Omów 3 zabiegi z zakresu medycyny estetycznej (proszę nie pomylić z chirurgią plastyczną).
16. Laser – zabieg depilacji ciała laserem: zalety, a może wady?
17. Omów laserowe usuwanie owłosienia z uwzględnieniem przeciwwskazań.
18. Omów zasadę działania lasera diodowego (dostępnego w pracowni kosmetyologii), za pomocą którego można przeprowadzić m.in. zabieg depilacji ciała.
19. Jakie zabiegi można wykonywać za pomocą techniki laserowej poza depilacją laserową?
20. Oczyszczanie wodorowe – charakterystyka zabiegu.
21. Urządzenia do zabiegu mezoterapii mikroigłowej – charakterystyka.
22. Zabieg mezoterapii mikroigłowej - procedury, wskazania i przeciwwskazania.

PYTANIA TEORETYCZNE DO EGZAMINU PRAKTYCZNEGO

TECHNIKI I ZABIEGI SPA

1. Wyjaśnij pojęcie i filozofię Wellnes.
2. Omów historię SPA.
3. Jakie zasady obowiązują przy projektowaniu i planowaniu ośrodka Day SPA.
4. Omów aparaturę, którą twoim zdaniem powinien posiadać ośrodek SPA.
5. Wymień i omów znane ci formy ośrodków SPA.
6. Wymień i omów rodzaje specjalistycznych masaży wykonywanych w SPA.
7. Omów rodzaje reklam jakie może wykorzystać ośrodek SPA. Który rodzaj reklamy, twoim zdaniem, jest najbardziej efektywny.
8. Omów 3 zabiegi pielęgnacyjne na ciało wykonywane w ośrodku SPA

ZABIEGI DO WYKONANIA W CZASIE EGZAMINU PRAKTYCZNEGO

1. Wykonaj zabieg henny na rzęsy i brwi - pamiętaj o prawidłowej stylizacji brwi.
2. Wykonaj demakijaż skóry twarzy klientki z założeniem, że klientka ma skórę tłustą.
3. Wykonaj zabieg pielęgnacyjny z użyciem maski algowej.
4. Wykonaj zabieg depilacji kończyn górnych.
5. Wykonaj zabieg peelingu kawitacyjnego.
6. Manicure tradycyjny z pomalowaniem paznokci na czerwono.
7. Manicure biologiczny z malowaniem typu frencz.
8. Manicure hybrydowy.
9. Zabieg pielęgnacyjny dłoni z masażem.
10. Zabieg parafinowy.
11. Makijaż dzienny.
12. Makijaż wieczorowy.
13. Makijaż ślubny.
14. Makijaż służbowy.
15. Makijaż awangardowy.
16. Określić typ kolorystyczny, wykonać makijaż w zalecanej dla danego typu kolorystyce.
17. Wykonać artystyczne zdobienie paznokci.
18. Tatuaż henną.
19. Przekłucie uszu.
20. Wykonaj zabieg mikrodermabrazji skóry twarzy (diagnozując pod kątem przeciwwskazań).
21. Wykonaj zabieg sonoforezy u klientki zakładając, że klienta ma skórę suchą
22. Wykonaj oczyszczanie wodorowe u klientki.
23. Wykonaj zabieg galwanizacji u klientki ze skórą tłustą.
24. Wykonaj zabieg darsonwalizacji skóry głowy jako zabieg pielęgnacyjny.
25. Pokaż techniki masażu klasycznego.
26. Wykonaj masaż klasyczny kończyny górnej.
27. Wykonaj masaż pleców.
28. Wykonaj masaż twarzy, szyi i dekolcie.
29. Wykonaj masaż ud bańką chińską, lub dostępną aparaturą do zabiegów na ciało (do wyboru).
30. Wykonaj masaż pleców gorącymi kamieniami.
31. Wykonaj zabieg SPA na dłonie.
32. Zaprezentuj obsługę aparatu do mezoterapii mikroigłowej (wykonaj zabieg na dekolcie).