



Projekt „Kiedy boli dusza i życie traci sens- przełamywanie tabu: wspólne działanie w walce z depresją” jest dofinansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Nauki w ramach Programu Doskonała Nauka II – Wsparcie konferencji naukowych na podstawie umowy nr KONF/SP/0235/2024/02 z dnia 19.12.2024 r.

PANS Państwowa Akademia Nauk
Stosowanych w Jarosławiu

KONFERENCJA NAUKOWA

KIEDY BOLI DUSZA I ŻYCIE TRACI SENS - PRZEŁAMYWANIE TABU: WSPÓLNE DZIAŁANIA W WALCE Z DEPRESJĄ

- SESJA PLENARNA
- PANEL DYSKUSYJNY
- SESJA REFERATOWA
- WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE

„Depresja jest chorobą smutku, chronicznego braku uśmiechu. Dotyka najczęściej osób, które ćwiczą się w stanach depresyjnych latami, od młodości, od dzieciństwa. Z biegiem czasu umieją doznawać jedynie przykrych uczuć na każdy temat albo bez tematu. Umieją myśleć negatywnie o wszystkim, przede wszystkim o samych sobie. Nie umieją korzystać z pomocy innych osób, bo w głębi duszy nikomu nie wierzą...”

Ewa Woydytło-Osiatyńska, „Bo jesteś człowiekiem. Żyć z depresją, ale nie w depresji” Wydawnictwo Literackie, Kraków 2017



**MAGDALENA
BIGAJ**

Prezeska Fundacji
„Instytut Cyfrowego Obywatelstwa”.
Medioznawczyni, badaczka
i działaczka społeczna. Autorka książki
„Wychowanie przy ekranie”



**STANISŁAWA
STEUDEN**

prof. dr hab.
polska psycholog kliniczna,
profesor nauk humanistycznych,
nauczyciel akademicki na
Wydziale Nauk Społecznych KUL



**EWA
ZASTĘPA**

dr hab.
Profesor Akademii Pedagogiki Specjalnej
w Warszawie. Jej zainteresowania
naukowe koncentrują się
wokół psychologii klinicznej.

DZIEŃ 1

13 MAJA
8.30 – 16.15

DZIEŃ 2

14 MAJA
9.00 – 16.30

MIEJSCE

BIBLIOTEKA
PANS W JAROSŁAWIU
UL. CZARNIECKIEGO 16

UDZIAŁ BEZPŁATNY

KONTAKT:

Wydział Humanistyczny
ul. Pruchnicka 2, 37-500 Jarosław

tel.: +48 16 624 96 38
e-mail: ihu@pansjar.edu.pl