**KOMUNIKAT nr 2**

Szanowni Państwo,

serdecznie zapraszamy do udziału   
w wyjątkowej

KONFERENCJI NAUKOWEJ

**KIEDY BOLI DUSZA I ŻYCIE TRACI SENS – PRZEŁAMYWANIE TABU:**

**WSPÓLNE DZIAŁANIE W WALCE Z DEPRESJĄ**

Biblioteka Państwowej Akademii Nauk Stosowanych   
im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu,

Aula Czerwona, Aula Niebieska, Sala MCDJ1  
ul. Czarnieckiego 16, 37-500 Jarosław

Link do udziału online (13-14.05):

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\_NzM2NjY3NmEtMDhhMy00MTJhLWEzMDgtZWIzM2Q5NDkwMWNm%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22c837a60c-d9a1-4fc8-9fdb-b195c01c8843%22%2c%22Oid%22%3a%22a24e2dfa-98a6-45f1-906f-bb3582dfc151%22%7d

Depresja jest chorobą demokratyczną – może dotyczyć każdego, bez względu na wiek, płeć, status społeczny czy materialny. Jest także chorobą interdyscyplinarną, angażującą bezpośrednio i pośrednio lekarzy niemalże wszystkich specjalności.

Według szacunków Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) do 2030 roku depresja będzie najczęściej występującą chorobą na świecie. Około 1,2 miliona Polaków już choruje na depresję.

Według WHO na depresję choruje 280 mln ludzi na świecie. Dotyka ona 5,0 proc. osób dorosłych i 5,7 proc. ludzi w wieku co najmniej 60 lat. I coraz częściej zdarza się nawet u dzieci i nastolatków. W Polsce w ostatnich niemal 10 latach o 59 proc. wzrosła sprzedaż leków przeciwdepresyjnych.

23 lutego obchodzony jest Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją. Został on ustanowiony w 2001 r. przez Ministerstwo Zdrowia, by zwrócić uwagę, jak poważna jest ta choroba rozwijająca się latami, często niepostrzeżenie. Może wystąpić w każdym wieku, u każdej osoby bez względu na płeć i status społeczny. Z danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) wynika, że w 2020 r. depresja była drugą najczęściej występującą chorobą na świecie. Ponieważ wykrywana jest ona coraz częściej, we wszystkich grupach wiekowych, do 2030 r. może to być najczęściej występujące schorzenie. Przyczyniają się do tego stresy i wyzwania współczesnego świata, z którymi nie wszyscy sobie radzą. Powodem mogą być też coraz liczniejsze niepokoje na świecie, związane z terroryzmem, pandemią, kryzysem gospodarczym oraz wojną. Według WHO aż 22 proc. osób, które doświadczyły wojny lub innego konfliktu zbrojnego w ciągu ostatnich 10 lat, będzie cierpiało z powodu depresji.

Choroba ta ma różne oblicza. Objawia się nie tylko uporczywym smutkiem, z którym zwykle jest kojarzona, lecz także brakiem zainteresowania czynnościami, które sprawiały nam najwięcej przyjemności. Jednymi z najczęstszych jej objawów są brak energii (napędu) oraz zaburzenia snu i ospałość, a także niepokój, poczucie winy, utrata poczucia własnej wartości, a nawet sensu istnienia.

Chorego mogą prześladować myśli samobójcze, czasami doprowadzające do prób samobójczych i samobójstwa. WHO ocenia, że co roku ponad 700 tys. osób na całym świecie popełnia samobójstwo. Zdarza się to w przypadku osób w każdym wieku. W grupie wiekowej 15–29 lat jest to aż czwarta najczęstsza przyczyna śmierci, bo ludzie młodzi na ogół nie chorują na poważne choroby. Częściej ulegają wypadkom lub odbierają sobie życie.

Depresja zaburza codzienne funkcjonowanie, nierzadko wyklucza z życia zawodowego, staje się przyczyną rozpadu związków i kryzysów rodzinnych. A gdy ktoś zaczyna chorować w rodzinie, zaburzone zostaje również życie jego najbliższych.  
Niepokojący jest wzrost objawów depresji wśród dzieci i nastolatków. Według Forum Przeciw Depresji w 2022 r. 1 proc. dzieci przedszkolnych powyżej drugiego i trzeciego roku życia cierpiało na kliniczną depresję, a także 2 proc. w grupie 6–12 lat oraz aż do 20 proc. w grupie starszych nastolatków.

Depresja niestety nadal jest tematem, który w wielu środowiskach jest stygmatyzowany. Udział w konferencji przyczyni się do przełamywania stereotypów i zwiększenia świadomości na temat tej trudnej choroby, a dyskusja i wymiana doświadczeń umożliwi zmniejszenie poczucia wstydu i izolacji osób zmagających się z depresją.

Udział w konferencji „Kiedy boli dusza i życie traci sens – przełamywanie tabu:   
wspólne działanie w walce z depresją” to nie tylko okazja do zdobycia wiedzy, ale także do osobistego rozwoju, nawiązania wartościowych kontaktów i zaangażowania się w ważną społeczną inicjatywę. To szansa na przełamywanie tabu, budowanie świadomości i wspólne działanie na rzecz walki z depresją. To również wyraz zaangażowania w promowanie zdrowia psychicznego i walkę z depresją – bardzo ważny krok w kierunku budowania bardziej świadomego i empatycznego społeczeństwa.

**Udział w Konferencji jest BEZPŁATNY**

**1 DZIEŃ - 13 maja 2025 roku**

Biblioteka Państwowej Akademii Nauk Stosowanych   
im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu,

Aula Czerwona, Aula Niebieska, Sala MCDJ1  
ul. Czarnieckiego 16, 37-500 Jarosław

**8.30 – 9.00** **Rejestracja uczestników** (Hol Biblioteki PANS)

**9.00 – 9.30** **Uroczyste otwarcie** **(Aula Czerwona)**

Wystąpienia organizatorów i zaproszonych gości:

- Dziekan Wydziału Humanistycznego Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

- JM Rektor Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza   
w Jarosławiu

- Przedstawiciel Urzędu Marszałkowskiego

- Przedstawiciel Podkarpackiego Kuratorium Oświaty

- Przedstawiciel Burmistrza Miasta Jarosław

- Przedstawiciel Starostwa w Jarosławiu

**9:30- 10.00 Występ artystyczny:**

Jagoda Pietrusiak-Kasprzyk - flet

Marcin Kasprzyk - fortepian

Natalia Groń - śpiew

**10.00-11:20 SESJA PLENARNA** **(Aula Czerwona)**

Moderatorzy: **dr Magdalena Leżucha, dr Joanna Dworakowska**

Wystąpienia:

* **prof. dr hab. Stanisława Steuden**- Katolicki Uniwersytet Lubelski; *W biegu życia wszystko ma swój czas*
* **lek. med. Małgorzata Pruchnik-Surówka*;*** Kliniczny Oddział Psychiatrii dla Dzieci   
  i Młodzieży w Łańcucie*;**Kondycja psychiczna współczesnych nastolatków – zaburzenia depresyjne największe wyzwanie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży*
* **prof. ucz. dr hab. Ewa Zasępa** – Akademia Pedagogiki Specjalnej Warszawa; *Depresja   
  u osób z niepełnosprawnością intelektualną*
* **mgr Magdalena Bigaj** - Uczelnia Korczaka, Fundacja „Instytut Cyfrowego Obywatelstwa” Warszawa*; Higiena cyfrowa jako profilaktyka problemów zdrowia psychicznego*

**Dyskusja**

**11.20 – 11:30 Przerwa kawowa**

**11:30 – 13:15 I SESJA REFERATOWA część I (Aula Czerwona)**

*Badania nad depresją: najnowsze odkrycia. Edukacja i budowanie świadomości społecznej / Ricerca sulla depressione: scoperte recenti. Educazione e sensibilizzazione sociale*

Moderatorzy: **dr Magdalena Leżucha, dr Joanna Dworakowska**

Wystąpienia:

* **prof. dr hab. Piotr Majewicz*;*** UKEN Kraków;*Zaburzenia depresyjne w okresie dzieciństwa i adolescencji*
* **ks. dr hab. Paweł Brudek**, **prof. KUL** – Katolicki Uniwersytet Lubelski*; Gerotranscendencja a postawa wobec własnej starości osób starszych. Mediacyjna rola depresyjności*
* **dr hab. Renata Zubrzycka** **prof. UMCS** – Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie; *Depresja rodziców dzieci z mukowiscydozą*
* **prof. Francesco Pira** - University of Messina, Włochy *Depression and impact  
  of techonology in the sociological perspective*
* **prof. dr hab. Liliya Morska,** Uniwersytet Rzeszowski, **prof. ucz**. Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu, **dr Anna Wańczyk-Welc,** Instytut Psychologii, Uniwersytet Rzeszowski;*From Inspiration to Despair: The Psychological Impact of Social Media on Youth Well-being and Motivation*
* **dr Umberto Spaticchia,** PhD in Political Science, University of Messina,Włochy, *AI and Depression: Technology, Diagnosis, and support in the Future of Mental Health*
* **dr Cosette Fox -** Holy Cross College, USA, *Are Online Growth Mindset Single-Session Interventions Culturally Acceptable and Effective in Improving Mental Health in Arabic Adolescents?*

**13.15-13:45 Przerwa obiadowa**

**13.45 – 15.00 I SESJA REFERATOWA część II**  **(Aula Czerwona)**

*Badania nad depresją: najnowsze odkrycia. Edukacja i budowanie świadomości społecznej/ Ricerca sulla depressione: scoperte recenti. Educazione e sensibilizzazione sociale*

Moderatorzy: **ks. dr hab. Paweł Brudek, dr Joanna Inglot-Kulas**

* **dr Grzegorz Kata** - Lubelska Akademia WSEI w Lublinie; Wsparcie w środowisku szkolnym i rówieśniczym a symptomy depresji u młodzieży
* **dr Wiesław Poleszak** - Lubelska Akademia WSEI; Wysoka wrażliwość a symptomy depresji u młodzieży szkół średnich
* **dr Marcin Kasprzyk**- Zespół Szkół Muzycznych im. Fryderyka Chopina w Jarosławiu Z ciszy bólu do harmonii ukojenia – muzyka klasyczna jako zwierciadło depresji i droga ku ukojeniu
* **doc. Paed Dr. Barbora Kováčová, PhD; dr hab. Mieczysław Dudek prof. ucz.***-* Catholic University in Ružomberok, Department of Special Education, Slovak Republic, Uczelnia Biznesu i Nauk Stosowanych „Varsovia” w Warszawie Filia w Rzeszowie*; Perception of Depression from the Perspective of Future Special Education Teachers. Postrzeganie depresji z perspektywy przyszłych pedagogów specjalnych*

**15.00 – 16:15 I SESJA REFERATOWA część**  **III** **(Aula Czerwona)**

*Badania nad depresją: najnowsze odkrycia. Edukacja i budowanie świadomości społecznej  
/Ricerca sulla depressione: scoperte recenti. Educazione e sensibilizzazione sociale*

Moderatorzy: **ks. dr hab. Paweł Brudek, dr Joanna Inglot-Kulas**

* **dr Danuta Ochojska,** Uniwersytet Rzeszowski**,** *Depresja ma różne twarze i kolory. Jak ją rozpoznać i jak sobie z nią radzić?*
* **dr Agnieszka Pytka** – UMCS w Lubinie; *Depresja następstwem izolacji penitencjarnej. Konsekwencje dla procesu readaptacji społecznej*
* **dr Monika Wild-Urbanek; prof. ucz. dr hab. Mieczysław Dudek** - Uczelnia Biznesu   
  i Nauk Stosowanych „Varsovia” w Warszawie, Filia w Rzeszowie; *Depresja u uczniów klas integracyjnych i ogólnych w szkołach ponadpodstawowych*
* **dr Aneta Libera, dr Katarzyna Mariańczyk,** Katolicki Uniwersytet Lubelski*; Depresja okołoporodowa- różne odcienie rodzicielstwa*
* **dr Joanna Felczak** - Szkoła Główna Handlowa w Warszawie; *Rola kompetencji kulturowych w pomocy psychologicznej osobom LGBT*
* **mgr Anna Śniegowska** – Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Jarosławiu; *Zagrożenia w życiu współczesnych nastolatków – wspieranie fundamentów ich odporności psychicznej*

**15.00 - 16.00 WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE**

* **mgr Marzena Cużytek**, PANS w Jarosławiu **(Aula Niebieska)**

*„Komunikacja terapeutyczna w pracy z osobami z depresją: umiejętności i techniki dla przyszłych psychologów”*

* **dr Klaudia Czapla-Dziedzic, dr Joanna Ciąpała,** PANS w Jarosławiu   
  **(Sala MCDJ1, Biblioteka parter)**

*„Dysregulacja emocji jako czynnik ryzyka zachowań autodestrukcyjnych”*

**16.15-17.15 PANEL DYSKUSYJNY** **(Aula Czerwona)**

**„Depresja nie pyta o wiek – jak rozmawiać, jak wspierać, jak działać?”**

**Paneliści:**

* ks. dr hab. Paweł Brudek, prof. KUL
* mgr Ewa Szpitman dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Jarosławiu,
* mgr Dominika Ferendo, psycholog, Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej
* mgr Małgorzata Pigan, psycholog Centrum psychologii i psychoterapii EURO-MEDICA
* mgr Adrianna Wysocka, nauczyciel akademicki PANS w Jarosławiu, psycholog Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej im. prof. Antoniego Kępińskiego
* Mateusz Pusztuk student PANS w Jarosławiu
* Annę Wojdylak studentka PANS w Jarosławiu

**2 DZIEŃ - 14 maja 2025 roku**

Biblioteka Państwowej Akademii Nauk Stosowanych   
im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu,

Aula Niebieska, Sala MCDJ1, Sala MCDJ2

ul. Czarnieckiego 16, 37-500 Jarosław

**09.00 – 10.30 II SESJA REFERATOWA część 1** **(Aula Niebieska)  
Zachowania suicydalne jako możliwe konsekwencje depresji**

Moderatorzy: **dr Katarzyna Król, dr Klaudia Czapla-Dziedzic**

Wystąpienia:

* **dr hab. Agnieszka Lewicka-Zelent,** prof. UMCS w Lublinie, prof. ucz. PANS   
  w Jarosławiu, *Czy depresja stanowi duże zagrożenie?*
* **prof. PhDr. PaedDr. Lenka Pasternáková, PhD., MBA** – Uniwersytet Preszowski; *Zawód nauczyciela i związane z nim problemy / The teaching profession and related problems*
* **prof. dr hab. Savelyuk Nataliya**, Ternopil Volodymyr Hnatiuk National Pedagogical University, Ukraina; *The Dynamics of Stress Experienced by Students in the Context of War in Ukraine*
* **prof. ucz. dr hab. Mieczysław Dudek; Doc. Paed Dr. Barbora Kováčová, PhD.** - Catholic University in Ružomberok, Department of Special Education, Slovak Republic, Uczelnia Biznesu i Nauk Stosowanych „Varsovia” w Warszawie Filia w Rzeszowie*;* *Depresja wśród uczniów klas ósmych szkoły podstawowej*
* **prof. dr hab. Oksana Kikinezhdi,** Ternopil Volodymyr Hnatiuk National Pedagogical University, Ukraine**;** *The Dynamics of Stress Experienced by Students in the Context of War in Ukraine*
* **dr Mariia Nakonechna** - Wyższa Szkoła Biznesu - National Louis University   
  z siedzibą w Nowym Sączu*; Trauma wojenna jako źródło depresji u ukraińskich uchodźców*

**Dyskusja**

**10.30 – 11.45 II SESJA REFERATOWA część II** **(Aula Niebieska)**

*Zachowania suicydalne jako możliwe konsekwencje depresji*

Moderatorzy: **dr Sebastian Skalski, dr Joanna Inglot-Kulas**

Wystąpienia:

* **dr Joanna Ciąpała -** PANS w Jarosławiu; *Pułapki myślowe i błędne koła zachowań: jak CBT pomaga zrozumieć samouszkodzenia*
* **dr Joanna Dworakowska** – PANS w Jarosławiu; *Obciążenia emocjonalne w pracy lekarza weterynarii jako czynniki ryzyka zachowań suicydalnych*
* **dr Katarzyna Mokrzycka-** PANS w Jarosławiu; *Uwarunkowania i profilaktyka zachowań autoagresywnych u osób pozbawionych wolności*
* **dr Katarzyna Król** – PANS w Jarosławiu –*Profilaktyka zdrowia psychicznego   
  w praktyce szkoły – doświadczenia wdrażania programu „Godzina dla MŁODYCH GŁÓW” Fundacji UNAWEZA Martyny Wojciechowskiej*
* **dr Małgorzata Podolak** - PANS w Jarosławiu; *Mózg na huśtawce nastrojów*

**Dyskusja**

**11.45 – 12.00 Przerwa kawowa**

**12.00 –13.30 III SESJA REFERATOWA część I**  **(Aula Niebieska)**

*Wyzwania dla polityki zdrowotnej i współpraca międzysektorowa*

Moderatorzy: **ks. dr Mariusz Woźny, mgr Marzena Cużytek**

Wystąpienia:

* **dr Magdalena Leżucha** – PANS w Jarosławiu; **dr Karolina Czerwiec** - Uniwersytet Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie, *Doświadczenie depresji wśród osób transpłciowych – uwarunkowania, potrzeby, strategie wsparcia*
* **dr Maria Kocór** - Uniwersytet Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie; *Kiedy boli dusza i praca traci sens… Wypalenie zawodowe nauczycieli, jako problem i wyzwanie   
  w trosce o człowieka, społeczeństwo i edukację*
* **dr Yaroslava Vasylkevych** - Hryhorii Skovoroda University in Pereiaslav, Ukraine; *Specifics of the Dynamics of Emotional States of an Individual in the Context of War*
* **dr Krzysztof Czubocha, mgr Adriana Wysocka,** **Oliwia Ostapiuk, Amelia Ostapiuk**, PANS w Jarosławiu; *Związki pomiędzy depresją a zjawiskiem konsumpcjonizmu   
  w kontekście konsumpcji dóbr luksusowych*
* **dr Małgorzata Dziechciaż** – PANS w Jarosławiu; *Depresja – wielki problem geriatryczny*

**13.30 –14.45 III SESJA REFERATOWA część II (Aula Niebieska)**

*Wyzwania dla polityki zdrowotnej i współpraca międzysektorowa*

Moderatorzy: **dr Joanna Ciąpała, mgr Karolina Słysz**

* **ks. dr Mariusz Woźny -**PANS w Jarosławiu; *Poznawcze strategie regulacji emocji   
  a symptomy depresji u młodzieży*
* **dr Joanna Inglot-Kulas –** PANS w Jarosławiu; *W ogóle mnie nie słuchasz... Czyli  
   o tym dlaczego racja nie buduje relacji*
* **mgr Marzena Cużytek -**PANS w Jarosławiu; *Komunikacja terapeutyczna w pracy  
   z osobami z depresją: umiejętności i techniki dla przyszłych psychologów*
* **mgr Karolina Słysz** - PANS w Jarosławiu; *Między buntem a beznadzieją: depresja   
  u nastolatków i możliwości terapii poznawczo-behawioralnej*
* **mgr Polina Badakwa**, doktorantka Narodowego Uniwersytetu Iwana Franki we   
  Lwowie, Ukraina; *Taneczna reintegracja - praktyka łączenia  
   i psychologicznego odzyskiwania poprzez kulturę tańca*
* **mgr Magdalena Segiet -**PANS w Jarosławiu; *Życie po rozstaniu: depresja jako cicha konsekwencja rozwodu*

**Dyskusja**

**11:15 – 12.15 IV SESJA REFERATOWA - STUDENCKA** **część I** (SALA MCDJ2 – BIBLIOTEKA II pięto)   
*Problematyka depresji w projektach studenckich*Moderatorzy: **dr Joanna Dworakowska, mgr Adrianna Wysocka**

Wystąpienia Studentów:

* **Jolanta Kupczyńska, Marta Kwolek, Paulina Marciak, Agata Pizun** - PANS   
  w Jarosławiu; *Depresja poporodowa*
* **Julia Mackiewicz, Daria Lach, Martyna Hawryluk, Karolina Kołcz** - PANS   
  w Jarosławiu; *Depresja jako choroba populacyjna a zdrowie psychiczne maturzystów*
* **Aleksandra Pachla, Natalia Pachla, Aleksandra Staromiejska** - PANS w Jarosławiu; *Depresja a kontakt z przyrodą – jak natura wpływa na nasze zdrowie psychiczne?*
* **Joanna Czepiela, Karolina Szpunar, Wiktoria Biernacka, Kinga Bednarz** - PANS   
  w Jarosławiu; *Cichy zabójca – czyli jak nieleczona depresja może wyniszczać organizm człowieka*

**12.15 – 13.15 IV SESJA REFERATOWA- STUDENCKA** **część II** (SALA NR MCDJ2 – BIBLIOTEKA II piętro)   
*Problematyka depresji w projektach studenckich*Moderatorzy: **dr Klaudia Czapla-Dziedzic, dr Katarzyna Król**

* **Paulina Płonka,**  **Aleksandra Kiper** - PANS Jarosław; *Chłopaki nie płaczą: presja, która zabija - W jaki sposób stereotypy męskości prowadzą do depresji i samotności?”*
* **Aleksander Kmonk, Martyna Mazur, Paulina Podrzutek, Hubert Zimoń** – PANS  
  w Jarosławiu; *Gry a radzenie sobie z depresją – czy gry mogą być pomocą w procesie terapii depresji?*
* **Julia Szczepańska, Katarzyna Szczygielska, Oliwia Dąbrowska, Natalia Czaja** - PANS w Jarosławiu; *Depresja i Samobójstwa w tekstach kultury*
* **Hanna Ryk**, **Hryhorii Skovoroda** University in Pereiaslav, Ukraine; *Factors of Professional Well-Being of IT Industry Workers*

**11:15 – IV SESJA POSTEROWA**  HOL BIBLIOTEKI I PIĘTRO

*Problematyka depresji w projektach studenckich*Moderatorzy: **dr Mariusz Woźny, mgr Marzena Cużytek**

* **Zofia Lewicka, Zuzanna Lewicka** - Uniwersytet Medyczny w Lublinie; *Depresja   
  w zespołach otępiennych*
* **Maja Czebieniak -** Uniwersytet Rzeszowski; Jesteś tym, co jesz? Znaczenie żywienia w prewencji i wspomaganiu leczenia depresji
* **Martyna Kisiel** - PANS w Jarosławiu; *Depresja to nie Weakness, to Wyzwanie*
* **Julia Zygmunt, Aneta Stachowicz, Klaudia Adamiec, Adam Będziński, Julia Bełz** - PANS w Jarosławiu; *Cisza na ustach, ból w myślach, krzyk w sercu – porównanie wewnętrznego chaosu osoby z depresją do ciszy na zewnątrz, gdzie jej emocje są niezrozumiane przez otoczenie*
* **Izabela Dryja, Patrycja Ciurko** - PANS w Jarosławiu; *Depresja a izolacja społeczna: Jak samotność pogłębia chorobę*
* **Wiktoria Kotula, Edyta Karaba, Joanna Kuzera, Andżelika Kata** - PANS   
  w Jarosławiu; *Nie każda łza jest ze szczęścia - depresja poporodowa istnieje*
* **Julia Szczepańska, Katarzyna Szczygielska, Oliwia Dąbrowska, Natalia Czaja, Natalia Dec** - PANS w Jarosławiu; *Depresja i Samobójstwa w tekstach kultury*
* **Oliwia Hawryś, Klaudia Kuryś** - PANS w Jarosławiu; *Czy zwierzęta mogą być pomocne w procesie terapii depresji?*
* **Joanna Czepiela, Karolina Szpunar, Wiktoria Biernacka, Kinga Bednarz** - PANS w Jarosławiu; *Cichy zabójca – czyli jak nieleczona depresja może wyniszczać organizm człowieka*

**Dyskusja**

**13.30 – 14.30 WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE**

**mgr Karolina Słysz – PANS w Jarosławiu,** (Sala MCDJ2, Biblioteka II piętro)

*„Jak dbać o zdrowie psychiczne”*

**mgr Adriana Wysocka – PANS w Jarosławiu,** (Sala MCDJ1, Biblioteka parter)

*Sposoby na szczęście – co robić i jeść, żeby wzmocnić zdrowie psychiczne i pomagać   
w walce z depresją”*

**14.45 - Podsumowanie i zakończenie konferencji**

**KOMITET NAUKOWY:**

**Przewodnicząca** – **dr Beata Rejman,** JM Rektor Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

**Członkowie:**

prof. dr hab. Stanisława Steuden, Katolicki Uniwersytet Lubelski

prof. dr hab. Liliya Morska, Uniwersytet Rzeszowski, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

dr hab. Piotr Majewicz, prof. ucz., Uniwersytet Komisji Edukacji Narodowej Kraków

prof. Carmela Mento, Uniwersytet w Messynie, Włochy prof. Francesco Pira - Uniwersytet   
w Messynie, Włochy

prof. PhDr. PaedDr. Lenka Pasternáková, PhD., MBA, Uniwersytet Preszowski w Preszowie

prof. ucz. dr hab. Ewa Zasępa – Akademia Pedagogiki Specjalnej Warszawa

dr hab. Agnieszka Lewicka-Zelent, prof. UMCS, Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej   
w Lublinie, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza  
 w Jarosławiu

prof. dr hab. Oksana Kikineżdi, Narodowy Uniwersytet Pedagogiczny imienia Wołodymyra Hnatiuka w Taropolu, Ukraina

prof. dr hab. Savelyuk Nataliya, Ternopil Volodymyr Hnatiuk National Pedagogical University, Ukraina

prof. Francesco Pira, Associato di Sociologia dei Processi Culturali e Comunicativi Università degli Studi di Messina Dipartimento di Civiltà Antiche e Moderne, Włochy

dr hab. Paweł Brudek, prof. KUL, Katolicki Uniwersytet Lubelski

dr hab. Zbigniew B. Gaś, prof. WSEI, Lubelska Akademia WSEI w Lublinie

doc. PaedDr. Barbora Kováčová, PhD, Catholic University in Ružomberok, Department  
of Special Education, Slovak Republic

dr hab. Mieczysław Dudek prof. ucz., Catholic University in Ružomberok, Department  
of Special Education, Slovak Republic

dr Umberto Spaticchia, PhD in Political Science, University of Messina,Włochy

doctor, Associate ProfessorYaroslava Vasylkevych, Hryhorii Skovoroda University  
 in Pereiaslav, Ukraine

dr Olena Bieliaieva, Państwowy Uniwersytet Medyczny w Połtawie, Ukraina

dr Cosette Fox, Dean of Faculty, Chair of the Department of Social Sciences, Holy Cross College, Notre Dame, USA

dr Anna Englert-Bator, Instytut Psychologii, Uniwersytet Rzeszowski

dr Anna Wańczyk-Welc, Instytut Psychologii, Uniwersytet Rzeszowski

dr Danuta Ochojska, Instytut Psychologii, Uniwersytet Rzeszowski

dr Jacek Pasternak, Instytut Psychologii, Uniwersytet Rzeszowski

dr Grzegorz Kata, Lubelska Akademia WSEI w Lublinie

dr Wiesław Poleszak, Lubelska Akademia WSEI w Lublinie

dr Mariia Nakonechna, Wyższa Szkoła Biznesu - National Louis University z siedzibą   
w Nowym Sączu

dr Maria Kocór, Uniwersytet Andrzeja Frycza Modrzewskiego

dr Anna Grabowiec, Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie

dr Ewa Trojanowska, Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie

dr Agnieszka Pytka, Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie

dr Karolina Czerwiec, Uniwersytet Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie

dr Magdalena Leżucha, Dziekan Wydziału Humanistycznego, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

dr Joanna Ciąpała, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

dr Klaudia Czapla-Dziedzic, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

dr Joanna Dworakowska, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

dr Joanna Inglot-Kulas, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

dr Katarzyna Król, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

dr Sebastian Skalski - Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu w Jarosławiu

ks. dr Mariusz Woźny - Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

**KOMITET ORGANIZACYJNY:**

**Przewodnicząca – dr Magdalena Leżucha,** Dziekan Wydziału Humanistycznego, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

**Członkowie:**

dr hab. Agnieszka Lewicka-Zelent, prof. UMCS, Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej   
w Lublinie, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza   
w Jarosławiu

prof. PhDr. PaedDr. Lenka Pasternáková, PhD., MBA, Uniwersytet Preszowski w Preszowie

prof. dr hab. Liliya Morska, Uniwersytet Rzeszowski, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

dr Joanna Dworakowska - Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

dr Joanna Inglot-Kulas, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

dr Klaudia Czapla-Dziedzic Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

dr Katarzyna Król, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

mgr Karolina Słysz, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

mgr Marzena Cużytek, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

dr Aleksander Zawadzki, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

mgr Adrianna Wysocka, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

mgr Marta Dejnak, sekretarz konferencji, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

mgr Iwona Barczyńska, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

mgr Magdalena Segiet, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

Aleksander Kmonk, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

**Organizator konferencji :**

Wydział Humanistyczny Państwowej Akademii Nauk Stosowanych  
 im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

**Współorganizatorzy konferencji:**

Instytut Psychologii  
Wydział Nauk Społecznych  
Katolicki Uniwersytet Lubelski

Państwowy Uniwersytet Medyczny w Połtawie, Ukraina

Centrum psychologii i psychoterapii

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Jarosławiu

**Patronat honorowy:**

JM Rektor PANS w Jarosławiu

Wojewoda Podkarpacki

Marszałek Województwa Podkarpackiego

Podkarpacki Kurator Oświaty

Starosta Jarosławski Kamil Dziukiewicz

Burmistrz Miasta Jarosławia Marcin Nazarewicz

Fundacja Badań Społecznych

Centrum psychologii i psychoterapii EURO-MEDICA

**Patronat medialny:**

Telewizja Rzeszów

Nowiny

portal nowiny24.pl

Polskie Radio Rzeszów

TVP info

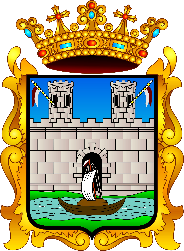
Życie Podkarpackie

Gazeta Jarosławska

Ekspres Jarosławski

**Patronaty honorowe**

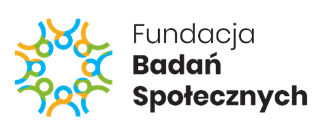
  

Patronat Honorowy Patronat Honorowy

Burmistrza Miasta Starosty Jarosławskiego

Marcina Nazarewicza Kamila Dziukiewicza

****

**Patronaty medialne**