

EGZAMIN DYPLOMOWY

CZEŚĆ PRAKTYCZNA

PYTANIA oraz ZABIEGI DO EGZAMINU DYPLOMOWEGO

KOSMETOLOGIA

Wydział: **Ochrony Zdrowia**

Nazwa kierunku studiów: **Kosmetologia**

Poziom: **Studia pierwszego stopnia (licencjackie)**

Profil: **praktyczny**

Forma studiów: **studia stacjonarne**

Rok akademicki: **2024/2025**

PYTANIA Z ZAKRESU WIEDZY PRAKTYCZNEJ

KOSMETOLOGIA PIELEGNACYJNA

1. Wyjaśnij termin kosmetyka. Dokonaj podziału terminu kosmetyka oraz omów poszczególne jej działy.
2. Omów warsztat pracy kosmetyczki. Wymień, w jaką twoim zdaniem, aparaturę do zabiegów kosmetycznych powinien być wyposażony gabinet kosmetyczny.
3. Wyjaśnij pojęcie demakijażu oraz omów poszczególne etapy jego wykonania.
4. Praca w gabinecie kosmetycznym, a etyka zawodowa.
5. Opracuj kartę klienta. Wypełnij ją, zakładając że klientka ma skórę naczyniową.
6. Opracuj kartę klienta. Wypełnij ją, zakładając że klientka ma skórę wrażliwą.
7. Wymień urządzenia, które służą jako aparatura do diagnostyki skóry.
8. Omów cechy skóry tłustej i zasady jej pielęgnacji gabinetowej z uwzględnieniem pielęgnacji domowej.
9. Omów cechy skóry suchej i zasady jej pielęgnacji gabinetowej z uwzględnieniem pielęgnacji domowej.
10. Darsonwalizacja – cel zabiegu, zasady jego wykonania, wskazania i przeciwwskazania.
11. Zjawisko kawitacji – na czym polega oraz omów zabieg peelingu kawitacyjnego.
12. Depilacja – omów depilację, epilację, depilację laserową.
13. Wymień i opisz rodzaje masek kosmetycznych.
14. Określ wskazania i przeciwwskazania do zastosowania peelingów. Rodzaje peelingów w zależności od typu skóry.
15. Skóra dojrzała - cechy oraz pielęgnacja gabinetowa i domowa.

KOSMETOLOGIA UPIĘKSZAJĄCA

1. Na czym polega korekta łuku brwiowego?
2. Jakiej podstawowej metody używamy do wytyczania łuku brwiowego?
3. Czym możemy wykonać wstępny rysunek (architekturę) łuku brwiowego?
4. Jakie są wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu henny rzęs oraz łuku brwiowego?
5. Jakie znasz metody depilacji łuku brwiowego?

6. Czym różni się henna pudrowa od henny żelowej?
7. Na czym polega zabieg liftingu rzęs?
8. Na czym polega zabieg laminacji brwi?
9. Jakie znasz cztery ogólne przeciwwskazania do wykonywania manicure?
10. Czym różni się manicure tradycyjny od manicure biologicznego?
11. Na czym polega zabieg manicure japońskiego?
12. Jakie są podstawowe ruchy w klasycznym masażu kończyny górnej?
13. Czym jest parafinoterapia w kosmetologii?
14. Na czym polega zabieg manicure hybrydowego?
15. Jakie znasz formy zdobnictwa płytek paznokciowych?

KOSMETOLOGIA LECZNICZA

1. Manualne oczyszczanie skóry twarzy – omów poszczególne fazy zabiegu.
2. Zastosowanie kwasów AHA w pielęgnacji skóry.
3. Mikrodermabrazja diamentowa jako zabieg pielęgnacyjny. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
4. Omów trądzik młodzieńczy, ropowiczy, kosmetyczny.
5. Trądzik różowaty – charakterystyka.
6. Wpływ czynników zewnętrznych na skórę.
7. Wpływ czynników wewnętrznych na skórę.
8. Omów rodzaje i stopnie cellulitu.
9. Pielęgnacja ciała – omów 3 wybrane zabiegi.
10. Omów zakażenia bakteryjne skóry.
11. Zabieg depilacji ciała laserem - zalety, a może wady?
12. Omów laserowe usuwanie owłosienia z uwzględnieniem przeciwwskazań.
13. Omów zasadę działania lasera diodowego (dostępnego w pracowni kosmetologii), za pomocą którego można przeprowadzić m.in. zabieg depilacji ciała.
14. Jakie zabiegi można wykonywać za pomocą techniki laserowej poza depilacją laserową.
15. Oczyszczanie wodorowe – charakterystyka zabiegu.

WIZAŻ I STYLIZACJA

1. Co to jest koło chromatyczne barw i jak wykorzystujemy je w makijażu i stylizacji?
2. Wymień barwy dopełniające i opisz jak je wykorzystać w makijażu.
3. Jakie są podstawowe barwy na kole chromatycznym barw?
4. Jak korygować niedoskonałości urody za pomocą kolorów?
5. Jak zdefiniować barwy ciepłe i zimne na kole chromatycznym barw?
6. Wymień typy i podtypy kolorystyczne.
7. Jak wykorzystać typy kolorystyczne w makijażu i stylizacji?
8. Wymień akcesoria niezbędne do przeprowadzenia analizy kolorystycznej.
9. Jakie są etapy wykonywania makijażu?
10. Jakie są różnice między nakładaniem podkładu opuszkami palców, gąbką a pędzlem?
11. Jakie są różnice pomiędzy pudrem sypkim a pudrem w kamieniu?
12. Jaka jest prawidłowa kolejność nakładania kosmetyków do makijażu?
13. Jak dobrać odpowiedni podkład do twarzy?
14. Jak przechowywać, myć i suszyć pędzle do makijażu?
15. Na czym polega metoda światłocienia w makijażu?
16. Jakie są sposoby zagęszczenia rzęs za pomocą sztucznych kłapek lub rzęs?
17. Czym różni się body painting od tatuażu?
18. Wymień kształty twarzy oraz sposoby i kosmetyki do wyrównywania proporcji twarzy.
19. Jakie są zasady dress code'u?
20. Kto dyktuje trendy w modzie i makijażu?
21. Wymień rodzaje sylwetek damskich i męskich oraz scharakteryzuj poszczególne typy.

PODSTAWY PODOLOGII

1. Wymień dziedziny podologii.
2. Omów zadania podologa.
3. Jakie są przeciwwskazania do zabiegów podologicznych?
4. Wymień najczęściej spotykane problemy stóp.
5. Jakie są zalecenia profilaktyczne w przypadku schorzeń stóp?
6. Wymień rodzaje narzędzi podologicznych.
7. Jakie są przeciwwskazania do zabiegów podologicznych?
8. Czym różni się pedicure podologiczny od kosmetycznego?
9. Jaki jest algorytm wykonywania pedicure podologicznego?
10. Jakie są podstawowe przeciwwskazania do zabiegu pedicure podologicznego?
11. Czym są odciski?
12. Czym są modzele?
13. W jakich sytuacjach powinno się założyć klamry korygujące na płytki paznokciowe?
14. Jaka powinna być profilaktyka z zakresu higieny stóp dzieci?
15. Jaka powinna być profilaktyka z zakresu higieny stóp osób dorosłych?
16. Jaka powinna być profilaktyka z zakresu higieny stopy cukrzycowej?
17. W jakich sytuacjach stosuje się tamponadę wałów paznokciowych?

REFLEKSOTERAPIA

1. W jaki sposób wykorzystywana jest refleksoterapia w kosmetologii?
2. Czym są punkty refleksyjne?
3. Na czym polega refleksoterapia?
4. Wymień rodzaje refleksoterapii.
5. Jakie są wskazania do stosowania refleksoterapii?
6. Jakie są przeciwwskazania do stosowania refleksoterapii?
7. Jakie są przeciwwskazania do stosowania refleksoterapii u kobiet w ciąży?
8. Wymień korzyści z refleksoterapii?
9. Omów techniki stosowane w refleksoterapii?

10. Jakie schorzenia można leczyć refleksoterapią?
11. Omów różnice między refleksoterapią stóp, a refleksoterapią dłoni.
12. Jak stymulować punkty refleksyjne?
13. Użyj innych nazw punktów refleksyjnych.
14. Jak często należy stosować refleksoterapię?
15. Jakie są możliwe skutki uboczne refleksoterapii?
16. Czym różni się refleksologia od refleksoterapii.

TECHNIKI I ZABIEGI SPA

1. Wyjaśnij pojęcie i filozofię Wellnes.
2. Omów historię SPA.
3. Jakie zasady obowiązują przy projektowaniu i planowaniu ośrodka Day SPA.
4. Omów aparaturę, którą twoim zdaniem powinien posiadać ośrodek SPA.
5. Wymień i omów znane ci formy ośrodków SPA.
6. Wymień i omów rodzaje specjalistycznych masażu wykonywanych w SPA.
7. Omów rodzaje reklam jakie może wykorzystać ośrodek SPA. Który rodzaj reklamy, twoim zdaniem, jest najbardziej efektywny.
8. Omów 3 zabiegi pielęgnacyjne na ciało wykonywane w ośrodku SPA.

ZABIEGI DO WYKONANIA

1. Wykonaj zabieg henny żelowej na rzęsy oraz łuk brwiowy.
2. Wykonaj zabieg wstępnego rysunku łuku brwiowego dowolną metodą.
3. Wykonaj demakijaż skóry twarzy klientki z założeniem, że klientka ma skórę tłustą.
4. Wykonaj zabieg pielęgnacyjny z użyciem maski algowej.
5. Wykonaj zabieg depilacji kończyn górnych.
6. Wykonaj zabieg peelingu kawitacyjnego.
7. Wykonaj zabieg manicure tradycyjnego z pomalowaniem płytek na czerwono.
8. Wykonaj zabieg manicure biologicznego wraz z naniesieniem odżywki na płytki.
9. Wykonaj zabieg manicure japońskiego.
10. Wykonaj zabieg manicure hybrydowego.
11. Wykonaj zabieg pielęgnacyjny (SPA) na dłonie.
12. Wykonaj zabieg parafinowy na dłonie.
13. Wykonaj makijaż dzienny.
14. Wykonaj makijaż wieczorowy.
15. Wykonaj makijaż ślubny.
16. Wykonaj zabieg mikrodermabrazji skóry twarzy (diagnozując pod kątem przeciwwskazań).
17. Wykonaj zabieg sonoforezy u klientki zakładając, że klientka ma skórę suchą
18. Wykonaj oczyszczanie wodorowe u klientki.
19. Wykonaj zabieg z zastosowaniem kwasów AHA.
20. Wykonaj zabieg darsonwalizacji skóry głowy jako zabieg pielęgnacyjny.
21. Pokaż techniki masażu klasycznego.
22. Wykonaj masaż klasyczny kończyny górnej.
23. Wykonaj masaż pleców.
24. Wykonaj masaż twarzy, szyi i dekoltu.
25. Wykonaj masaż ud bańką chińską lub dostępną aparaturą do zabiegów na ciało (do wyboru).
26. Wykonaj masaż pleców gorącymi kamieniami.

27. Wykonaj zabieg: pedicure kosmetyczny.

28. Wykonaj klasyczny masaż kończyny dolnej.