

EGZAMIN DYPLOMOWY

BAZA PYTAŃ DO EGZAMINU DYPLOMOWEGO

CZEŚĆ TEORETYCZNA

Wydział: **Ochrony Zdrowia**

Nazwa kierunku studiów: **Kosmetologia**

Poziom: **Studia pierwszego stopnia**

Profil: **praktyczny**

Forma studiów: **studia stacjonarne**

Rok akademicki: **2025/2026**

NAUKI MEDYCZNE I NAUKI O ZDROWIU

NAUKI O ZDROWIU

1. Podaj definicję zdrowia oraz omów cele i kierunki działań promocji zdrowia.
2. Znaczenie edukacji zdrowotnej w kosmetologii.
3. Strategia promocji zdrowia o zasięgu lokalnym, krajowym i ponadkrajowym.
4. Dlaczego zdrowie i sprawne funkcjonowanie nie jest tylko dobrem indywidualnym.
5. Węglowodany – rola w żywieniu człowieka. Podział i źródła pokarmowe.
6. Białka – rola w żywieniu człowieka. Podział i źródła pokarmowe.
7. Tłuszcze – rola w żywieniu człowieka. Podział i źródła pokarmowe.
8. Jaką rolę w funkcjonowaniu człowieka odgrywają makro i mikroelementy.
9. Znaczenie suplementacji witaminami w codziennym żywieniu człowieka.
10. Dodatki do żywności – definicja i rola w przemyśle spożywczym.
11. Żywność modyfikowana genetycznie – wady i zalety.
12. Wymień minimum 10 zasad żywienia zamieszczonych na Talerzu Zdrowego Żywienia z 2020 roku. W jaki sposób możesz ocenić sposób żywienia danej osoby.
13. Zasady oznakowania kosmetyków w świetle obowiązującego ustawodawstwa.
14. Usługi kosmetyczne jako rodzaj działalności gospodarczej. Zasady etyczne oraz odpowiedzialność zawodowa kosmetologa.
15. Omów historyczne etapy rozwoju kosmetologii – czasy starożytne.
16. Opisz rozwój kosmetologii w czasach nowożytnych, w kontekście wydarzeń historycznych.
17. Zasady higieniczno-sanitarne obowiązujące w gabinecie kosmetycznym.
18. Potencjalne zagrożenia epidemiologiczne w gabinecie kosmetycznym wynikające z nieprzestrzegania obowiązujących procedur.
19. Fizjoterapia – definicja, metody i zastosowanie w kosmetologii.
20. Kinezyterapia – definicja, wpływ na zdrowie człowieka.
21. Masaż klasyczny – zakres zastosowania, wskazania i przeciwwskazania do stosowania.
22. Omów zasady wykonywania masażu klasycznego.

23. Techniki stosowane w masażu klasycznym.
24. Wyjaśnij pojęcie medycyna fizykalna oraz określ jej znaczenie w kosmetologii.
25. Opisz wpływ aktywności fizycznej na organizm człowieka. Podaj przykłady.

NAUKI FARMACEUTYCZNE

1. Zasady nazewnictwa i sposoby pozyskiwania naturalnych surowców do celów kosmetycznych – źródła, zalety, wady, perspektywy.
2. Metody badania tożsamości i jakości naturalnych surowców roślinnych.
3. Metabolity roślinne – podział, występowanie, przykłady surowców i ich znaczenie w kosmetologii.
4. Surowce polisacharydowe - źródła, działanie, przykłady surowców i ich zastosowanie w kosmetologii.
5. Polifenole roślinne – podział, występowanie, zastosowanie i znaczenie w kosmetologii.
6. Charakterystyka i zastosowanie tłuszczów roślinnych i zwierzęcych w kosmetologii – źródła, budowa, skład, właściwości i przykłady zastosowania.
7. Postrzeganie zdrowia i choroby przez tradycyjne i współczesne systemy leczenia – medycyna holistyczna, preferowane metody i zakresy działań leczniczych oraz profilaktycznych, zastosowanie ziołolecznictwa.
8. Substancje, przetwory, leki roślinne a suplementy diety i żywność funkcjonalna – definicje, podobieństwo, różnice, zastosowanie, przykłady.
9. Zakres zastosowania ziołolecznictwa w otyłości jako chorobie cywilizacyjnej – przykłady preparatów i leków roślinnych, ich działanie i stosowanie.
10. Zastosowanie substancji roślinnych w leczeniu i prewencji chorób nowotworowych – przykłady.
11. Substancje i leki roślinne w dermatologii – przykłady, składniki bioaktywne, działanie, zastosowanie.
12. Dawkowanie i bezpieczeństwo stosowania leków ziołowych – przykłady siły działania i typy interakcji.
13. Zmysł węchu – definicja i zastosowanie. Opisz narząd węchu wraz z jego prawidłowym mechanizmem działania. Zaburzenia węchu.
14. Charakterystyka naturalnych substancji zapachowych pochodzenia roślinnego stosowanych w kosmetyce – źródła, budowa, właściwości i przykłady

zastosowania.

15. Charakterystyka naturalnych substancji zapachowych pochodzenia zwierzęcego stosowanych w kosmetyce – źródła, budowa, właściwości i przykłady zastosowania.
16. Syntetyczne substancje zapachowe – podział, budowa, właściwości i przykłady zastosowania.
17. Kompozycja zapachowa. Podział produktów kosmetycznych ze względu na stężenie i skład kompozycji zapachowej.
18. Środki antyseptyczne i dezynfekujące - pojęcia aseptyka, antyseptyka, przykłady związków o działaniu antyseptycznym i dezynfekującym.
19. Związki lecznicze z grupy antybiotyków stosowanych w leczeniu chorób skóry.
20. Leki znieczulające miejscowo – mechanizm działania i postacie leków znieczulających miejscowo.
21. Mechanizm działania i zastosowanie toksyny botulinowej w kosmetologii.
22. Podaj definicje: zatrucia i dawki oraz krótko scharakteryzuj rodzaje zatruc i dawek w zależności od wywołanych przez ksenobiotyk skutków.
23. Wymień podstawowe mechanizmy działania substancji toksycznych oraz czynniki wpływające na reakcję organizmu na działanie trucizn.
24. Wymień i krótko scharakteryzuj czynniki wpływające na toksyczność ksenobiotyków.
25. Wymień i krótko opisz mechanizmy oraz czynniki wpływające na przenikanie i wchłanianie substancji przez skórę w kontekście działania toksycznego.

NAUKI MEDYCZNE

1. Fizjologia narządów wydzielania wewnętrznego - gospodarka hormonalna i jej wpływ na funkcje organizmu ludzkiego.
2. Fizjologia narządów zmysłów: wzrok, słuch i równowaga, smak, węch, czucie i temperatura.
3. Działanie fizjologiczne witamin na organizm – objawy ich niedoboru lub braku.
4. Układ nerwowy somatyczny, czucie, ból, fizjologia wrażeń zmysłowych.
5. Etiologia chorób zakaźnych skóry człowieka. Podaj przykłady i omów jeden z nich.
6. Omów zasady udzielania pierwszej pomocy w przypadku nagłego zatrzymania

krążenia.

7. Omów zasady udzielania pierwszej pomocy w medycznych stanach nagłych, tj. omdlenie, zadławienie, hipoglikemia, napad padaczkowy, stany lękowe, skaleczenia, porażenia prądem, oparzenia, chemiczne urazy oka, itp.
8. Wybrane problemy dermatologiczne skóry twarzy – przykłady, przyczyny, diagnozowanie, profilaktyka.
9. Przyczyny łysienia u mężczyzn i kobiet.
10. Trądzik – przyczyny, występowanie, leczenie. Zakres kompetencji kosmetologa w procesie wspomagania leczenia.
11. Choroby naczyniowe skóry - dermatozy rumieniowe i zmiany polekowe.
12. Funkcje i dysfunkcje gruczołowe w skórze. Schorzenia gruczołów łojowych i potowych.
13. Rola zaburzeń pigmentacji w dermatologii. Zaburzenia barwnikowe.
14. Alergiczne reakcje skórne w związku ze stosowaniem kosmetyków – przyczyny występowania i najczęstsze objawy.
15. Alergia – definicja i podział. Procedury postępowania z pacjentem wykazującym skłonność do alergii.
16. Etiologia chorób alergicznych. Alergeny powodujące odczyny skórne.
17. Diagnostyka alergii skórnych.
18. Opisz budowę i funkcję skóry człowieka.
19. Występowanie, rodzaje i rola receptorów skóry.
20. Omów układ mięśniowy człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem mięśni twarzy.
21. Budowa i funkcja układu krążenia.
22. Omów procesy (czynności) życiowe człowieka.
23. Zmiany hormonalne w okresie andro i menopauzy oraz ich wpływ na wygląd skóry.
24. Objawy skórne będące konsekwencją zaburzeń endokrynologicznych i możliwości ich leczenia.
25. Budowa i funkcjonowanie poszczególnych gruczołów wydzielania wewnętrznego.

NAUKI ŚCISŁE I PRZYRODNICZE

NAUKI CHEMICZNE

1. Wymień i opisz rodzaje wiązań występujących w związkach chemicznych stosowanych w produktach kosmetycznych.
2. Podaj wzór ogólny, podział i metody otrzymywania wodorotlenków, kwasów i soli.
3. Co to są mydła? Podaj metody ich otrzymywania oraz właściwości w zależności od rodzaju metalu w nich występującego.
4. Jakie zastosowanie w kosmetologii znalazły alfa- i beta-hydroksykwasy. Podaj przykłady i opisz ich działanie.
5. Wymień i opisz substancje naturalne używane w kosmetologii jako barwniki.
6. Co to są woski? Jaki jest ich mechanizm działania? Opisz co najmniej trzy woski, które znalazły zastosowanie w kosmetologii.
7. Kwas hialuronowy – budowa, właściwości, źródła i zastosowanie w kosmetologii.
8. Woda – budowa i właściwości (fizyczne, chemiczne, biologiczne). Udowodnij tezę, że woda jest najlepszym rozpuszczalnikiem, jaki stosowany jest w kosmetykach.
9. Aminokwasy i białka – budowa, przykłady, podział. Opisz budowę oraz funkcje kolagenu i elastyny w organizmie człowieka.
10. Enzymy – biochemiczne katalizatory – budowa, podział i zasada działania. Inhibitory – zasada działania.
11. Technologia wody – podaj definicję uzdatniania wody oraz opisz procesy oczyszczania wody do stanu pozwalającego na jej użycie w procesie przygotowywania końcowych produktów kosmetycznych.
12. Emulsje – definicja, podział, zastosowanie w produkcji kosmetyków. Opisz czynniki wpływające na trwałość emulsji oraz rodzaje ich niestabilności.
13. Skład kremów kosmetycznych – wymień i omów najczęściej stosowane rodzaje składników kremów kosmetycznych.
14. Kosmetyka kolorowa – definicja, rodzaje kosmetyków wraz z opisem i podziałem, składniki kosmetyków kolorowych.
15. Magazynowanie towarów – definicje, podział. Czynniki obniżające jakość towarów w czasie przechowywania. Opisz możliwe zmiany właściwości towarów w czasie ich przechowywania.
16. Opakowania – funkcje i podział. Odpady opakowaniowe – opisz sposób

zagospodarowania odpadów w zależności od materiału z jakiego zostały one wykonane.

NAUKI BIOLOGICZNE

1. Opisz budowę i funkcjonowanie komórki prokariotycznej i eukariotycznej oraz komórki roślinnej i zwierzęcej.
2. Scharakteryzuj sposoby odżywiania się organizmów samożywnych i cudzożywnych (autotrofy i heterotrofy) oraz wyjaśnij pojęcie „łańcuch pokarmowy”.
3. Opisz trzy choroby o podłożu genetycznym.
4. Prąd elektryczny – definicja, podział, źródła, zalety i wady wynikające z jego stosowania. Opisz zabiegi stosowane w kosmetologii z użyciem prądu elektrycznego.
5. Promieniowanie elektromagnetyczne – definicja, podział, źródła, zalety i wady wynikające z jego zastosowania. Wymień i opisz zastosowanie promieniowania elektromagnetycznego w kosmetologii.
6. Scharakteryzuj różne grupy drobnoustrojów: bakterie, wirusy i grzyby oraz opisz ich znaczenie w kosmetologii.
7. Działania prewencyjne w kosmetologii - sterylizacja i dezynfekcja, aseptyka, antyseptyka oraz środki ochrony kosmetyków.
8. Scharakteryzuj mikrobiotę fizjologiczną człowieka - znaczenie w zdrowiu człowieka.
9. Bezpieczeństwo mikrobiologiczne w zakładzie kosmetycznym.