

IX Konferencja Naukowa **AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA** **A SPRAWNOŚĆ FUNKCJONALNA**

*w kontekście międzypokoleniowych uwarunkowań zdrowia
oraz cyfrowych technologii wspierających aktywność fizyczną i jakość życia*

8-9-10 kwietnia 2026 r.

Jarosław, Polska

Organizator:
Wydział Ochrony Zdrowia
Państwowa Akademia Nauk Stosowanych
im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

Instytut Kultury Fizycznej i Zdrowia
Akademia Nauk Stosowanych w Raciborzu

Instytut Nauk o Sporcie
Akademia Wychowania Fizycznego
im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

Partner:
Urząd Miasta Jarosławia

Fundacja Beskidzka Akademia Zdrowia



PROGRAM KONFERENCJI

8 kwietnia (środa)

14:00 – REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

16:00 – 16:15 UROCZYSTE OTWARCIE KONFERENCJI

16:15 – 17:15 SESJA PLENARNA I

17:15 – 17:30 PRZERWA KAWOWA

17:30 – 18:30 SESJA PLENARNA II

20:00 – UROCZYSTA KOLACJA

9 kwietnia (czwartek)

8:00 – 9:00 ŚNIADANIE

10:00 – 12:00 TERENOWE WARSZTATY REKREACYJNE

(podziemne trasy turystyczne Jarosławia)

**12:00 – 13:30 ZWIEDZANIE CENTRUM SYMULACJI
MEDYCZNEJ**

13:30 – OBIAD

15:00 – 16:30 SESJA PLENARNA III

16:30 – 16:45 PRZERWA KAWOWA

16:45 – 18:00 SESJA PLENARNA IV

20:00 – KOLACJA

10 kwietnia (piątek)

8:00 – 9:00 ŚNIADANIE

10:00 – 12:00 OBRADY OKRĄGŁEGO STOŁU

12:00 PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI

8 kwietnia (środa)

UROCZYSTE OTWARCIE KONFERENCJI

16:00 – 16:15

Prodziekan Wydziału Ochrony Zdrowia, Państwowej Akademii Nauk
Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

dr Marcin Warchoła

Przewodniczący Komitetu Naukowego IX Konferencji

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA A SPRAWNOŚĆ FUNKCJONALNA

w kontekście międzypokoleniowych uwarunkowań zdrowia

oraz cyfrowych technologii wspierających aktywność fizyczną i jakość życia

dr hab. Jarosław Cholewa

J.M. Rektor Państwowej Akademii Nauk Stosowanych

im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

dr Beata Rejman

J.M. Rektor Akademii Nauk Stosowanych w Raciborzu

dr Paweł Strózik

Kierownik Zespołu Badawczego Aktywności Fizycznej i Prozdrowotnych
Technologii Cyfrowych w Instytucie Nauk o Sporcie, Akademii Wychowania
Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

dr hab. Jacek Polechoński

SESJA PLENARNA I

16:15 – 17:15

Przewodniczą:

dr mult. hab. Daniel Puciato (Akademia Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu)

dr Piotr Kudyba (Wydział Ochrony Zdrowia, Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu)

Wiesława Kołodziej (Dyrektor Instytutu Nauk o Zdrowiu, Małopolska Uczelnia Państwowa im. rtm. Witolda Pileckiego w Oświęcimiu)

Wyzwania wielopokoleniowości w kształceniu kadr medycznych

dr Elżbieta Kania (Dyrektor Instytutu Kultury Fizycznej i Zdrowia, Akademia Nauk Stosowanych w Raciborzu)

Od stołu operacyjnego do sprawności – prehabilitacja i wczesna mobilizacja pacjenta chirurgicznego w praktyce pielęgniarki

SESJA PLENARNA II

17:30 – 18:30

Przewodniczą:

dr hab. Joanna Cholewa (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

dr Andrzej Samołyk (Akademia Nauk Stosowanych w Raciborzu)

Małgorzata Dziechciaż, Jarosław Noworól, Marcin Warchoła (Wydział Ochrony Zdrowia, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu)

Determinanty sprawności funkcjonalnej osób w starszym wieku

dr hab. Jacek Polechoński (Instytut Nauk o Sporcie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

Współczesne zastosowania i perspektywy rozwoju rozszerzonej rzeczywistości w kulturze fizycznej

9 kwietnia (czwartek)

SESJA PLENARNA III

15:00 – 16:30

Przewodniczą:

dr n. med. Wiesława Kołodziej (Małopolska Uczelnia Państwowa im. rtm. Witolda Pileckiego w Oświęcimiu)

dr hab. Jacek Polechoński (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

Agata Horbacz, Ladislav Kručanica (Instytut Wychowania Fizycznego i Sportu, Uniwersytet im. Pavola Jozefa Šafárika w Košiciach, Słowacja)

Analiza zależności między częstotliwością podejmowanej aktywności fizycznej a poziomem sprawności funkcjonalnej oraz składem ciała osób starszych

Agnieszka Witkowska, Ewa Niemyjska (Instytut Kultury Fizycznej i Zdrowia, Akademia Nauk Stosowanych w Raciborzu)

Determinanty pozytywnego starzenia się w różnych kulturach świata

Dorota Groffik, Bartłomiej Szreniawa (Instytut Nauk o Sporcie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

Alfabet ruchowy odpowiedzią na dzisiejsze potrzeby edukacji fizycznej

Joanna Płaza (Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Prof. S. Tarnowskiego w Tarnobrzegu)

Rola treningu motorycznego w poprawie koordynacji i równowagi u młodzieży ze spectrum autyzmu

Karolina Kostorz, Agnieszka Feliniak, Bartłomiej Szreniawa (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach; Instytut Ekspertyz Medycznych w Łodzi)

Gdzie kończy się trening, a zaczyna uzależnienie? Analiza porównawcza paraolimpijczyków, sportowców i osób trenujących rekreacyjnie

Michał Rozpara, Daniel Puciato (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach; Akademia Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu)

Poziom aktywności fizycznej mieszkańców Opola w wieku produkcyjnym w świetle stanowiska pracy zawodowej

Andrzej Samołyk, Rafał Szafraniec, Włodzimierz Wiązek, Agata Pietroszek-Domoradzka (Instytut Kultury Fizycznej i Zdrowia, Akademia Nauk Stosowanych w Raciborzu; Zakład Wychowania Fizycznego i Sportu, Akademia Wojsk Lądowych im. generała Tadeusza Kościuszki, Wrocław)

Funkcjonalna sprawność motoryczna a poziom sprawności fizycznej podchorążych – badania wstępne

SESJA PLENARNA IV

16:45 – 18:00

Przewodniczą:

dr Bartłomiej Szreniawa (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

dr n. med. Elżbieta Kania (Akademia Nauk Stosowanych w Raciborzu)

Małgorzata Dębska-Janus, Anna Witkowska, Jakub Ryśnik, Jacek Polechoński (Instytut Nauk o Sporcie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

Afektywne i fenomenologiczne aspekty doświadczenia podczas uprawiania boksu w różnych środowiskach cyfrowych

Piotr Sowa (Wydział Ochrony Zdrowia, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu)

Wykorzystanie nowych technologii w nauczaniu pierwszej pomocy

Jacek Polechoński, Małgorzata Dębska-Janus, Anna Witkowska, Jakub Ryśnik
(Instytut Nauk o Sporcie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

Charakterystyka intensywności i atrakcyjności wysiłku fizycznego podczas uprawiania „biathlonu” w nieimmersyjnej wirtualnej rzeczywistości

Maria Niestroj-Jaworska, Karolina Lipiec (Katedra Aktywności Fizycznej i Promocji Zdrowia, Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

Trening bezstrzałowy u młodych biathlonistów na przykładzie zawodników UKS Biathlon Chorzów

10 kwietnia (piątek)

OBRADY OKRĄGŁEGO STOŁU

10:00 – 12:00

Przewodniczą:

dr hab. Jarosław Cholewa (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

dr Marcin Warchoła (Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu)

Alicja Kłos, Marcin Warchoła (Wydział Ochrony Zdrowia, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu)

Wpływ aktywności fizycznej na sprawność funkcjonalną różnych grup wiekowych i społecznych - rola technologii cyfrowych w promocji zdrowia i jakości życia

Anna Witkowska, Jakub Ryśnik, Bartosz Szczechowicz, Jacek Polechoński (Instytut Nauk o Sporcie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach; Instytut Przedsiębiorczości i Zarządzania, Wydział Turystyki i Rekreacji, Akademia Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie)

Uwarunkowania, motywy i determinanty korzystania z tradycyjnych i aktywnych gier wideo przez młodzież

Joanna Cholewa (Instytut Nauk o Sporcie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

Neuroedukacja w aktywności fizycznej dzieci i młodzieży

Magdalena Wołoszyn, Karolina Krantz (Instytut Nauk o Zdrowiu, Małopolska Uczelnia Państwowa im. rtm. Witolda Pileckiego w Oświęcimiu)

Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie i sprawność zawodową pielęgniarek

Jarosław Cholewa (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Akademia Nauk Stosowanych w Raciborzu)

Sprawność funkcjonalna jako wskaźnik skuteczności programów aktywności fizycznej u osób z chorobą Parkinsona

Monika Szarajew (Katedra Aktywności Fizycznej i Promocji Zdrowia, Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

Znaczenie interwencji żywieniowych w terapii choroby Parkinsona

Miłosz Witkowski, Ewelina Witkowska (Akademia Nauk Stosowanych w Raciborzu, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 5 w Gliwicach)

Ograniczenia w podejmowaniu aktywności fizycznej u dzieci w spektrum autyzmu

Julia Klimowska, Oliwia Pichnar (Małopolska Uczelnia Państwowa im. rtm. Witolda Pileckiego w Oświęcimiu)

Prehabilitacja w protokole ERAS - wpływ aktywności przedoperacyjnej na przebieg rekonwalescencji

Jagoda Cholewa (Wydział Prawa i Administracji, Uniwersytet Śląski w Katowicach)

„Wstań i ćwicz” – status prawny cyfrowych rekomendacji zdrowotnych w urządzeniach typu wearables