

ŚWIĘTO UCZELNI 2026

26 maja

WYDZIAŁ HUMANISTYCZNY

8.00 – 9.00; sala C1 (bud. B) przy ul. Pruchnickiej

Warsztat dla studentów pt. Jak budować adekwatną samoocenę?

- Podczas warsztatu studenci poznają mechanizmy wpływające na ich samoocenę oraz nauczą się rozpoznawać czynniki, które ją budują lub osłabiają. Zajęcia łączą krótkie wprowadzenie teoretyczne z praktycznymi ćwiczeniami pozwalającymi lepiej zrozumieć własne mocne strony, ograniczenia i nawyki myślowe. Uczestnicy poznają sposoby rozwijania umiejętności konstruktywnej autorefleksji oraz budowania bardziej realistycznego i wspierającego obrazu siebie. Warsztat kończy się opracowaniem osobistego planu wzmocnienia samooceny w codziennym życiu student

Osoby odpowiedzialne: dr Klaudia Czapla-Dziedzic; mgr Karolina Słysz; mgr Marzena Buniowska-Kuzio;

9.30 - 11.00 na placu za **Centrum Kultury Akademickiej** (w razie niepogody **sala C1** Bud. B

Warsztaty tematyczne prowadzone przez studentów dla dzieci z przedszkola

Osoby odpowiedzialne: dr Agata Kolasa-Skiba, mgr Teresa Biela

9.30.00 – 11.00 (Aula Czerwona, bud. BiB)

warsztaty prowadzone przez Centrum Nauki Łukasiewicza + wystawa mobilna

Osoba odpowiedzialna: dr Małgorzata Podolak

9.30 - 12.00 Kampus PANS

Kiermasz Pomocy Dydaktycznych - Studenci przygotowują i prezentują własnoręcznie zrobione pomoce i zabawki edukacyjne (pomoce sensoryczne, manipulacyjne, edukacyjne)

9.30 - 12.00 Kampus PANS (w razie niepogody Biblioteka PANS) studenci V roku PPIW

- galeria prac plastycznych - "Utwory literatury dziecięcej" umieszczona na Kampusie.

10:00 – 11:30-sala C2 (bud. B) prowadzenie warsztatu "Zarządzanie sobą w czasie"

Osoba odpowiedzialna: mgr Renata Chlebowska

11.00 – 13.00 sala C13 (bud C) - prowadzenie warsztatu (z zaświadczeniem o udziale);

"Sztuczna inteligencja bez tajemnic – narzędzia, które ułatwiają życie"

W programie: m.in praktyczne zastosowanie: Chat GPT, Gemini, GammaApp, Grok, Studio AI, Suno, Udio.

Osoby odpowiedzialne: dr Joanna Ingot-Kulas, dr Katarzyna Król

12:00 – 13:30 sala C2 (bud. B)

Osoby odpowiedzialne za organizację: dr Violetta Ciećko pracownik PANS w Jarosławiu

oraz Simej Beata Kuźniarowska- instruktorka Wing Tsun Kung Fu Nowy Sącz, doświadczona trenerka technik samoobrony ze stopniem mistrzowskim.

Tytuł wydarzenia: NIE DAJ SIĘ! – Podstawy sprytnej samoobrony, a komunikacja niewerbalna.

Opis: Warsztaty samoobrony łączące teorię i praktykę, pokazujące jak zwiększyć świadomość zagrożeń oraz zadbać o własne bezpieczeństwo w codziennych sytuacjach.

Uczestnicy dowiedzą się, jak unikać ryzykownych zachowań i zdarzeń oraz jak świadoma postawa i umiejętne zastosowanie komunikacji niewerbalnej mogą wyeliminować lub zmniejszyć ryzyko zostania ofiarą przestępstwa. Poznają również proste, sprytne techniki samoobrony niewymagające dużej siły fizycznej. Zajęcia skoncentrują się na realnych scenariuszach zdarzeń oraz na budowaniu pewności siebie w działaniu.

WYDZIAŁ EKONOMII I ZARZĄDZANIA

09:00 – 11:00 (sala 108 w bud. Wydziału EiZ)

Finansowy Escape room pt. „Skok na bank”

Skok na bank to kooperacyjna gra planszowa inspirowana ideą escape roomu, przeznaczona dla kilku graczy (najczęściej 2–6 osób), idealna zarówno dla młodzieży, jak i dorosłych.

Rozgrywka polega na wspólnym rozwiązywaniu zagadek i łamigłówek, które tworzą fabułę „napadu na bank”. Uczestnicy wcielają się w zespół planujący skok i muszą krok po kroku przechodzić przez kolejne etapy misji. Każde zadanie wymaga logicznego myślenia, spostrzegawczości oraz współpracy w grupie – gracze analizują wskazówki, łączą fakty i podejmują decyzje, które pozwalają im posuwać się dalej w grze. Gra ma charakter scenariuszowy – uczestnicy podążają za historią, rozwiązując kolejne zagadki prowadzące do finału.

Osoby odpowiedzialne: Studenci kierunku FiR

09:00-13:00 (SALA C19 -strzelnica interaktywna, budynek WEiZ) Turniej strzelecki -

sprawdzenie umiejętności na strzelnicy interaktywnej

Osoby odpowiedzialne: mgr Daniel Szegda

WYDZIAŁ OCHRONY ZDROWIA

„WYDZIAŁOWA STREFA PIERWSZEJ POMOCY”

09:00 – 10:00 budynek WOZ, sala P10

Pierwsza pomoc przy zadławieniu, zakrzuszeniu u osoby dorosłej i dziecka

Osoby odpowiedzialne: mgr Lucyna Pyziak, mgr Anna Sochacka

10:00 – 11:00 budynek J2, sala: P16, P17 Pierwsza pomoc w urazach (stłuczenie, skręcenie, zwichnięcie, złamanie, skaleczenie itp.)

Osoby odpowiedzialne: mgr Joanna Buras, mgr Zuzanna Borowiecka, mgr Zofia **Kruba**

11:00 – 12:00 budynek J3, sala P2 - BLS + AED u dziecka i dorosłego

Osoby odpowiedzialne: mgr Katarzyna Korman-Zawadzka, mgr Gabriela Suchocka

11:00 – 12:00 budynek J3, sala P5 Pacjent geriatryczny – symulator starości

Osoby odpowiedzialne: mgr Beata Boratyn, mgr Justyna Miazga, mgr Dorota Kusy

„WYDZIAŁOWA STREFA URODY”

9:00–12:00 ul. Grunwaldzkiej, sale G7 oraz G11W programie przewidziano:

- **Zabiegi pielęgnacyjne twarzy** – zabiegi indywidualnie dopasowane do rodzaju i potrzeb skóry uczestników. Celem zabiegów będzie poprawa kondycji skóry, jej nawilżenie, regeneracja oraz przywrócenie zdrowego i promiennego wyglądu. Uczestnicy otrzymają również wskazówki dotyczące codziennej pielęgnacji twarzy.
- **SPA dla dłoni** – relaksacyjna strefa pielęgnacyjna, w której uczestnicy zadbają o kondycję skóry dłoni. Zabiegi z wykorzystaniem parafiny kosmetycznej zapewnią intensywne nawilżenie oraz regenerację skóry.
- **Metamorfoza makijażowa** – profesjonalny makijaż dopasowany do typu urody uczestnika. Metamorfozie towarzyszyć będą fotografie „przed” i „po”, przekazane uczestnikowi wraz z indywidualnymi poradami makijażowymi.
- **Architektura i geometria brwi** – konsultacje oraz stylizacja brwi z uwzględnieniem indywidualnych rysów twarzy uczestnika. Zabieg obejmuje dobór odpowiedniego kształtu brwi, regulację oraz wskazówki dotyczące ich codziennej pielęgnacji i stylizacji.

Osoby odpowiedzialne: mgr Magdalena Sawiak, mgr Iwona Pięknik

WYDZIAŁ STOSUNKÓW MIĘDZYNARODOWYCH

14:00-15:00 – Kampus Pruchnicka, budynek C, sala, C-19

Rozgrywki w gry planszowe studentów i nauczycieli akademickich WSM.

Organizator: Dziekan/Prodziekan WSM

15:00-18:00 – Kampus Pruchnicka, budynek B sala, C-2

Studenckie seminarium naukowe pt. "Nowoczesna administracja lokalna: wyzwania, technologie i społeczna odpowiedzialność"

Organizator: dr Sylwia Dyrda-Maciątek

18:00 – 19:30 - Kampus Pruchnicka, budynek C sala, C-19

Kalambury - Wspólna zabawa i śmiech!

Organizator: Kadra dydaktyczna WSM

WYDZIAŁ INŻYNIERII TECHNICZNEJ

9:00 – 12:00 Wirtualna rzeczywistość na żywo (VR) - sala nr 4 Pracownia do Prac z Przestrzenią Kreatywną"

VR kojarzy się właśnie z grami, w których zakłada się specjalne okulary/gogle VR. Dzięki nim widzisz wirtualny świat tak, jakbyś był w środku gry.

Od 12:00 do 13:00 zapraszamy studentów na kielbaskę z grilla

(plac przy pasiece, za parkingiem)

27 maja

(dzień wolny od zajęć dydaktycznych)

Gra plenerowa: „Zaginiony klucz Akademii”

Uczestnicy wezmą udział w grze terenowej polegającej na odnalezieniu zaginionego klucza Akademii.

Na drużyny będą czekały liczne podchody, rebusy, łamigłówki oraz zadania sprawnościowe odbywające się również na hali sportowej. Aby ukończyć grę i dotrzeć do celu, uczestnicy będą musieli przejść wszystkie etapy oraz wykazać się sprytem, współpracą i aktywnością fizyczną.

Od 13:30 do 14:30 zapraszamy pracowników na kielbaskę z grilla

(plac przy pasiece, za parkingiem)